



Zalecenia higieniczne dla osób, które użytkują protezy ruchome

W zależności od wieku, stanu zdrowia i rodzaju posiadanych uzupełnień protetycznych, higiena Twojej jamy ustnej, wymaga nieco innych czynności i zwracania większej uwagi na jej poszczególne elementy.

Jeśli posiadasz protezę całkowitą lub częściową, oznacza to, że musisz dbać o higienę jamy ustnej oraz o samą protezę.

Poniżej przedstawiamy listę zaleceń higienicznych opracowanych specjalnie z myślą o Tobie.

Zespół DENTU Stomatologia

Zalecenia higieniczne dla użytkownika protezy całkowitej (brak zębów własnych)

- ✓ Wyjętą z ust protezę czyść po głównych posiłkach używając do tego specjalnej szczoteczki i pasty do protez lub szarego mydła.
- ✓ Protezę czyść dokładnie ze wszystkich stron.
- ✓ 3 razy w tygodniu dezynfekuj protezę w roztworze przygotowanym z użyciem specjalnych tabletek.
- ✓ Regularnie wymieniaj szczoteczkę do protez (co około 3 miesiące).
- ✓ Dziaśła czyść używając miękkiej szczoteczki do zębów.
- ✓ Oczyszczaj również język przy pomocy specjalnego skrobaka.
- ✓ W przypadku podrażnienia śluzówki używaj łagodzącego żelu stomatologicznego.
- ✓ Jeżeli proteza Cię uciska lub podrażnia śluzówkę, umów się na wizytę do lekarza dentysty w celu korekty protezy lub jej wymiany (co około 5 lat).