



10 zaleceń po ekstrakcji zęba

1. Założony tampon trzymać w ustach przez pół godziny.
2. Nie jeść i nie pić do czasu ustąpienia znieczulenia – minimum dwie godziny.
3. Przez dwa dni spożywać tylko chłodne posiłki i napoje.
4. Przez 48 godzin nie pić przez słomkę.
5. Nie palić papierosów przez 24 godziny.
6. Można stosować zimne okłady na policzek w okolicy usuniętego zęba.
7. Myć zęby tego samego dnia, omijając miejsce po usuniętym zębie. Niczym nie dotykać rany. Po umyciu zębów wypłuć tylko pianę z pasty, bez płukania.
8. Przez dwa dni niczym nie płukać jamy ustnej. Po tym czasie można rozpocząć płukanie jamy ustnej wskazana przez lekarza płukanką. Należy pamiętać, aby robić to bardzo ostrożnie, żeby nie wypłukać skrzepu.
9. Przez 48 godzin unikać dużego wysiłku fizycznego, np. ćwiczeń siłowych, dźwigania.
10. Po usunięciu zęba może wystąpić obrzęk. W razie innych niepokojących objawów skontaktować się z gabinetem.